

«Утверждаю»
 заведующий Т.С. Стасенко
 приказ № 31 от «30» августа 2024г.

Режим дня на холодный период года

№ п/п	Режимные моменты	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
1	Приём, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная групповая работа с детьми	7:30 -8:30	7:30-8:30	7:30-8:30	7:30-8:30	7:30-8:30
2	Утренняя гимнастика длительность в минутах	8:35 5 мин.	8:35 5-6 мин.	8:35 6-8 мин.	8:35 8-10 мин.	8:35 10-12 мин.
3	Подготовка к завтраку завтрак	8:40-9:00	8:40 -9:00	8:43-8:55	8:45-8:55	8:45-8:55
4	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД					
	НОД 1	8:05-8:15	8:15-8:30	8:55-9:05 9:10-9:30	8:55-9:05 9:10-9:35	8:55-9:00 9:10-9:40
	Второй завтрак	10:00-10:15	10:00-10:10	10:00-10:05	10:00-10:05	10:10-10:20
	НОД 2	10:10-10:20	10:10-10:25	10:10-10:30	10:10-10:35	10:20-10:50
	НОД 3				15:50-16:15	15:50-16:20
5	Подготовка к прогулке	10:30-10:40	10:30-10:40	10:30-10:40	10:30-10:40	10:40 -10:45
6.	Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке.	10:50-12:00	10:50-12:00	10:50-12:20	10:50-12:25	10:50-12:25
7.	Возвращение с прогулки	12:00-12:00	12:00-12:00	12:30-12:20	12:30-12:20	12:30–12:20
8.	Подготовка к обеду Обед	12:20-12:55	12:20-12:55	12:20-12:55	12:20-12:55	12:20-12:55
9.	Подготовка ко сну Сон	12:55-15:10	12:55-15:10	12:55-15:00	12:55-15:00	13:15-15:00
10	Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15:10-15:30	15:10-15:30	15:00-15:30	15:00- 15:30	15:00-15:30
11	Полдник	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50
12	Игры и труд. Совместная и самостоятельная деятельность детей.	15:50–16:20	15:50–16:20	15:50-16:30	16:15-16:30	16:20-16:30
13	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка	16:20-17:30	16:20-17:30	16:30-17:30	16:30-17:30	16:30-17:30
14	Уход детей домой	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30

Режим дня на теплый период года

Режимные моменты	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Приём детей на воздухе, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7:30 – 8:20	7:30 – 8:20	7:30– 8:20	7:30– 8:20	7:30 – 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 – 8:40	8:20 – 8:40	8:20– 8:40	8:20– 8:40	8:20 – 8:40
Игровая деятельность	8:40 – 9:10	8:40 – 9:10	8:40– 9:00	8:40– 9:00	8:40 – 9:00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку Время для праздников и развлечений	9:10-10:00	9:10-10:00	9:00-10:00	9:00-10:00	9:00-10:00
Второй завтрак	10:00-10:10	10:00–10:10	10:00–10:10	10:00–10:10	10:00– 10:10
Прогулка (продолжение) (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность)	10:10– 12:00	10:10–12:00	10:10–12:00	10:10–12:15	10:10– 12:25
Подготовка к обеду, обед	12:00– 12:30	12:00–12:30	12:00–12:30	12:15–12:45	12:25 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30– 15:00	12:30–15:00	12:30–15:00	12:45–15:00	13:00– 15:00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00– 15:20	15:00–15:20	15:00–15:25	15:00–15:25	15:00– 15:25
Полдник	15:20-15:40	15:20-15:40	15:25-15:40	15:25-15:40	15:25-15:40
Подготовка к прогулке, прогулка	15:40– 17:30	15:40–17:30	15:40–17:30	15:40–17:30	15:40–17:30
Уход детей домой	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30