

УТВЕРЖДЕНА
приказом МБДОУ Восходовского
детского сада №15 «Ромашка»
от 31 августа 2023 г. № ____

Режим дня

2-3 года
(холодный период)

Приём детей, осмотр, утренняя гимнастика	7.30-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-14.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	14.30-14.45
Подготовка к полднику, полдник	14.45-15.10
Организованная образовательная деятельность	15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	15.20-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.30

2-3 года
(теплый период)

Приём детей, осмотр, утренняя гимнастика	7.30-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-9.00
Игры, беседы	9.00-9.40
Музыкальные, спортивные развлечения	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, воздушные и солнечные процедуры)	10.00-11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-14.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	14.30-14.45
Подготовка к полднику, полдник	14.45-15.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	15.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-17.30

3-4 года
(холодный период)

Приём детей, осмотр, утренняя гимнастика	7.30-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к НОД	8.05-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.40-11.20

Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.45
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	14.45-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги	15.10-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	15.40-16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.50-17.30

3-4 года
(тёплый период)

Приём детей, осмотр, утренняя гимнастика	7.30-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-9.00
Музыкальные, спортивные развлечения	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры)	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.45
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	14.45-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), уход домой	15.40-17.30

4-5 лет
(холодный период)

Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.08
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.08-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.45
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	14.45-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.50-17.30

4-5 лет
(тёплый период)

Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.08
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.08-9.00
Музыкальные, спортивные развлечения	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры)	9.30-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20

Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.45
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	14.45-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход дамой	15.40-17.30

5-6 лет
(холодный период)

Приём детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание), утренняя гимнастика, дежурство	7.3 0-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-14.45
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	14.45-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность,	15.10-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.40-17.30

5-6 лет
(тёплый период)

Прием, осмотр детей на прогулке (в зависимости от погодных условий), игры, беседы, наблюдения, самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и ребенка, игры, утренняя гимнастика (в зависимости от погодных условий), дежурство	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Музыкальные, спортивные развлечения	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры)	9.40-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-14.45
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	14.45-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.40-17.30

6-7 лет
(холодный период)

Приём детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание), утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.00

Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-14.45
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	14.45-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.40-17.30

**6-7 лет
(тёплый период)**

Прием, осмотр детей на прогулке (в зависимости от погодных условий), игры, беседы, наблюдения, самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и ребенка, игры, утренняя гимнастика (в зависимости от погодных условий), дежурство	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Музыкальные, спортивные развлечения	9.00-9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-14.45
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	14.45-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.40-17.30