«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
Восходовский д/сад №15» Ромашка»
_____ Т.С. Стасенко.
Пр. № 01 от 01.09.2022г.

Режим дня разновозрастной группы в холодный период на 2022-23г.

№	Режимные моменты	Время			
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови - тельная группа
1.	Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.20	07.00 – 08.25	07.00 – 08.25	07.00 – 08.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30	08.20 – 08.55	08.25 – 08.50	08.30 – 08.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей.	08.55- 09.20	08.55 - 09.10	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
4.	Организованная детская деятельность, занятия со специалистом.	09.20 – 10.00	09.10 – 10.00	09.00 – 10.30	09.00 – 10.50
5.	Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.30-10.50	10.50-11.00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10 – 12.05	10.10 – 12.15	10.50 – 12.30	11.00 – 12.40
7.	Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность	12.05 - 12.20	12.15 - 12.30	12.30 - 12.40	12.40 - 12.50
8.	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.30 –13.00	12.40 –13.10	12.50-13.15
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00	13.00 –15.00	13.10 - 15.00	13.15 - 15.00
10.	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 –15.25	15.00 – 15.25
11.	Полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
12.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 – 16.30	15.50 - 16.30	15.40 - 16.30	15.40 - 16.40
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.15 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 - 17.30